

Czym jest przemoc? Gdzie uzyskać pomoc?

Przemoc to intencjonalne i oparte na przewadze sił działanie lub brak działania, naruszające prawa lub dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

Rodzaje przemocy

- Fizyczna - różnego rodzaju urazy, zadrapania, siniaki, złamania i inne obrażenia.
- Psychiczna (emocjonalna) - często przejawia się jako ignorowanie potrzeb, krytykowanie wyglądu, przekonañ, wyśmiewanie, ograniczanie kontaktów z innymi, groźby, szantażowanie, poniżanie.
- Materialna (ekonomiczna) - odbieranie pieniędzy, uniemożliwianie dostępu do wspólnych finansów, celowe niszczenie sprzętów i przedmiotów, które są własnością członków rodziny, uniemożliwianie podjęcia pracy.
- Seksualna - każde przedmiotowe traktowanie drugiej osoby w celu zaspokojenia własnych potrzeb seksualnych, zmuszanie do nieakceptowanych zachowań seksualnych.
- Zanedbanie - niezaspokojenie potrzeb emocjonalnych i fizycznych osób, które są w jakikolwiek sposób zależne (dziecko, osoba starsza, niepełnosprawna) od osoby stosującej przemoc.

Gdzie uzyskać pomoc?

Ośrodek Pomocy Społecznej
(działa w każdej gminie)

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
(działa na poziomie powiatu)

Punkty konsultacyjne

Policja

Przedstawiciele oświaty,
ochrony zdrowia, pomocy społecznej

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"
tel. 800 12 00 02

Znęcanie się jest przestępstwem ściganym z urzędu - podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

