*Co gminy powiatu tomaszowskiego oferują seniorom ?*

|  |  |
| --- | --- |
| Gmina / miasto | Informacja pochodząca z danej gminy: |
| Gmina Bełżec | ·    Gminny Ośrodek Kultury w Bełżcu wraz z  Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bełżcu organizują raz w miesiącu **warsztaty** tematyczne·   GOK planuje zorganizowanie darmowej **nauki języka angielskiego** (w chwili obecnej poszukuje osób chętnych) ·   Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Okręg Zamość organizuje cykliczne **zajęcia sportowo - rekreacyjne i wykłady** w ramach projektu pt. „Uniwersytet Powszechny w Bondyrzu – kierunek zdrowie publiczne”·   Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełżcu organizuje w grudniu **paczki wigilijne**, w przygotowaniu których pomagają seniorzy |
| Gmina Jarczów | Na terenie Gminy Jarczów działa Klub Seniora.W ramach działalności klubu seniorzy objęci są wsparciem w formie następujących działań:  zajęcia kulturalne oraz zajęcia zwiększające aktywnośćosób w wieku 60+ w społeczności lokalnej (**zajęcia muzyczne, plastyczne, wieczorki taneczne lub filmowe**), zajęcia edukacyjne i warsztaty tematyczne podnoszące wiedzę i umiejętności seniorów (**warsztaty z rękodzieła, zdrowego stylu życia, kulinarne**), poradnictwo **(zajęcia z psychologiem**), promocja zdrowia (**zajęcia z kultury fizycznej, zajęcia na basenie), wycieczki krajoznawcze.** Ponadto na terenie gminy funkcjonują **koła gospodyń wiejskich**, które zrzeszają członkinie w różnym wieku zajmujące się działalnością kulinarną, muzyczną.  |
| Gmina Krynice  | W ramach realizacji projektu „Gmina Krynice dla Seniora” jego uczestnicy mogą korzystać z następujących form wsparcia:1. Klub Seniora jako miejsce **spotkań uczestników** projektu prowadzonych 4 x tyg./5h. 2. Zagospodarowanie czasu wolnego i edukacji osób 60+ - **zajęcia wokalne, zajęcia z rękodzieła artystycznego, zajęcia komputerowe, zajęcia kulinarne.**3. Działania prozdrowotne dla osób 60+ - zajęcia z edukacji zdrowotnej, **zajęcia sportowe, wyjazdy na basen**, możliwość ćwiczeń na**urządzeniach do ćwiczeń**.4. Poradnictwo dla Seniora - punkt wsparcia seniora - **dyżur prawnika**, informacja i pomoc prawna, wykłady i prelekcje z zakresu prawa, **zajęcia** **z psychologii, porada diabetologiczna**.5. Udział w kulturze i życiu codziennym dla osób 60+ - wyjazdy do **teatru,****wycieczki, wieczorki taneczne.**6. **Usługi asystenckie** świadczone dla osób z niepełnosprawnościami.Na obszarze Gminy Krynice funkcjonuje **11 Kół Gospodyń Wiejskich**:- KGW w Antoniówce- KGW w Hucie Dzierążyńskiej,- KGW w Dąbrowie,- KGW w Krynicach,- KGW w Majdanie Krynickim,- KGW w Majdanie-Sielec,- KGW w Polanówce,- KGW w Polanach,- KGW w Romanówce,- KGW w Zaborecznie,- KGW w Zadnodze.Działalność KGW opiera się m.in. na pracy na rzecz społecznościlokalnej poprzez kultywowanie tradycji, dziedzictwa kulturowego (w tym tradycji kulinarnej, rękodzieła ludowego), aktywnym uczestnictwie w okolicznościowych uroczystościach kościelnych, regionalnych i państwowych itp. |
| Gmina Lubycza Królewska | Na terenie Gminy Lubycza Królewska działa **16 Kół Gospodyń Wiejskich**:KGW Lubczyk Lubycza Królewska,KGW Machnów NowyKGW Machnów StaryKGW Nowosiółki KardynalskieKGW Ruda ŻurawieckaKGW Siedliska KGW Szalenik KGW Teniatyska KGW Zatyle Osada KGW Żurawce KGW Żurawce OsadaKGW Dęby KGW Dyniska Nowe KGW Hrebenne KGW Huta Lubycka KGW KniazieSpotkania Koła Gospodyń Wiejskich Lubczyk w Lubyczy Królewskiejodbywają się prawie w każdy wtorek. W ramach działalności koła organizowane są:- **Wyjazdy na kiermasze i festiwale** (Dni Otwarte Parku Narodowego w Zwierzyńcu, półfinał konkursu ,,Kobieta pracująca i aktywna” w Zamościu, ,,Święto Pieroga” w Horyńcu-Zdroju)- Uczestnictwo i organizacja **uroczystości gminno-parafialnych** (dożynki oraz różne zabawy, Wigilia, Festyn ,,Szczepimy się z KGW” , akcja ,,Powrót do tradycji”)W gminie Lubycza Królewska działa jeden **Klub Seniora.**Głównym celem jego działalności jest rozpoznawanie potrzeb seniorów oraz rozwijanie ich zainteresowań poprzez organizację atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego. Seniorzy mają możliwość uczestnictwa w następujących zajęciach:-**Zumba Senior,** **-zajęcia wokalne,****-Aqua Fitness,****-gimnastyka,****-rękodzieło,****-informatyka,****-języki obce,****-dietetyka,****-poradnictwo psychologiczne,****-poradnictwo prawne,****-pierwsza pomoc przedmedyczna,****-nordic walking,****-zajęcia kulinarne.**Dodatkowo Seniorzy korzystają z wyjazdów na **basen** do Tomaszowa Lubelskiego oraz na basen i do **groty solnej** w Horyńcu Zdroju. W bieżącym roku byli na **wycieczkach** w Siedliskach, Lublinie i Sandomierzu. Seniorzy uczestniczą w organizacji festynów, obchodach świąt i uroczystości. W ramach Klubu Seniora utworzono **zespół ,,Kresowiacy”**, który uświetnia imprezy okolicznościowe. Seniorzy organizują **spotkania i uroczystości**, m.in. z okazji Dnia Matki, Dożynek, Święta Pieczonego Ziemniaka czy Ogólnopolskiego Dnia Seniora, wspólne grzybobranie, akcja ,,Sprzątamy po śmieciarzach” |
| Gmina Łaszczów | Na terenie gminy Łaszczów działają następujące podmioty działające na rzecz seniorów:1. Stowarzyszenie FENIKS w Łaszczowie (organizują **zajęcia fitnessu, wieczorki poetyckie, spotkania np. z psychologiem, wycieczki**)2. Stowarzyszenie zwykłe CZEREMCHA w Pienianach i Klub Seniora w Pienianach (**wycieczki, różnego rodzaju warsztaty, wolontariat**) 3. Klub Seniora w Łaszczowie (**spotkania integracyjne** o różnej tematyce**, spotkania kulturalne z muzyką, działalność turystyczna - organizacja wycieczek, działalność fizyczno-ruchowa**). Informacje o działalności klubu znajdziemy na stronie <http://gok.laszczow.pl/klub-seniora>4. Koło Gospodyń Wiejskich w Muratynie (różnego rodzaju warsztaty)5. Koło Gospodyń Wiejskich PUKARZOWIANKI w Pukarzowie (różnego rodzaju warsztaty i wycieczki)6. Koło Gospodyń Wiejskich WÓLCZANKI w Wólce Pukarzowskiej (różnego rodzaju warsztaty)Pozostałe koła gospodyń wiejskich w swoją działalność również włączają seniorów:- Koło Gospodyń  Wiejskich w Steniatynie- Koło Gospodyń Wiejskich DOBUŻANKI w Dobużku- Koło Gospodyń Wiejskich  MORAWA w Małoniżu- Koło Gospodyń Wiejskich NABROŻANKI w Nabrożu - Kolonia- Koło Gospodyń Wiejskich CZEREMCHA w Pienianach- Koło Gospodyń Wiejskich MAKI w Podlodowie- Koło Gospodyń Wiejskich  w Ratyczowie- Koło Gospodyń Wiejskich w Zimnie-  Koło Gospodyń Wiejskich w Hopkiem- Koło Gospodyń Wiejskich KMICZYNIANKI w Kmiczynie- Koło Gospodyń Wiejskich CYGANECZKI w Hopkiem |
| Gmina Tarnawatka | Na terenie Gminy Tarnawatka prowadzona jest **pomoc usługowa** w miejscu zamieszkania dla osób starszych i samotnych wymagających opieki. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnawatce zapewnia również **wsparcie materialne** wynikające z systemu pomocy społecznej oraz wsparcie finansowe wynikające z konieczności zapewnienia opieki i pomocy innej osoby w związku z wiekiem lub niezdolnością do samodzielnej egzystencji tj. świadczenia pielęgnacyjne, specjalne zasiłki opiekuńcze, zasiłki dla opiekuna. Na terenie Gminy w społecznościach lokalnych organizowane są **spotkania** służące zapobieganiu poczucia osamotnienia, wykluczenia społecznego, podtrzymywania kontaktów międzyludzkich oraz aktywizacji społeczeństwa lokalnego w rozwijaniu działań na rzecz seniorów. W gminie prowadzone są **działania edukacyjne, kulturalne, aktywizujące i rekreacyjne -** także we współpracy z organizacjami pozarządowymi.Na terenie gminy w każdej miejscowości swoją działalność prowadzą **Koła Gospodyń Wiejskich**, które również swoje działania adresują do osób starszych. |
| Gmina Telatyn | Na terenie Gminy Telatyn aktywnie działa gminny **Klub Seniora**. Seniorzy uczestniczą w spotkaniach organizowanych przez Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Tyszowcach, biorą udział w spotkaniach z Policją oraz integrują się z sąsiednimi Klubami Seniora z innych gmin. Do końca roku zaplanowano różnego rodzaju **warsztaty, spotkania integracyjne i wyjazdy**.  |
| Gmina Tomaszów Lubelski | W gminie Tomaszów Lubelski grono senioralne jest wspierane poprzez organizowanie **warsztatów np. kulinarnych, pokazów, spotkań dla seniorów, spotkań czytelniczych** w Bibliotece Komunalnej w Majdanie Górnym. Na terenie Gminy Tomaszów Lubelski funkcjonuje również **Klub Seniora „Relaks”** oraz **Klub Seniora „Senior+”**, w ramach którego organizowane są **warsztaty z rękodzieła , spotkania, wyjazdy do kina, teatru i na basen, zajęcia sportowe dla seniorów oraz zajęcia z prawnikiem i informatyczne**.   |
| Miasto Tomaszów Lubelski | Miasto Tomaszów Lubelski informuje o następujących działaniach na rzecz seniorów:1. W ramach projektu „Aktywne włączenie seniorów w proces kształtowania i użytkowania rewitalizowanej przestrzeni w Tomaszowie Lubelskim” podejmowane są następujące działania na rzecz seniorów: zajęcia z animatorem **Klubu Seniora**, gdzie odbywają się **spotkania integracyjne, wyjścia na siłownię, wycieczki po Roztoczu, wyjścia do kina, międzypokoleniowe spotkania z dziećmi i młodzieżą, spotkania pn. „Seniorzy czytają dzieciom”, warsztaty taneczne, zajęcia z nauki pływania, nordic walking, warsztaty kulinarne;**2. **Usługi opiekuńcze** realizowane przez MOPS oraz „Spółdzielnię Socjalną Aktywni – Kreatywni”3. **Uniwersytet Trzeciego Wieku** – Filia Tomaszów Lubelski4. **Zajęcia dla seniorów w** **Tomaszowskim Domu Kultury**5. **Klub Seniora Polskiego Czerwonego Krzyża**6. **Rada seniora.** |
| Gmina Tyszowce  | Na terenie Gminy Tyszowce prowadzone są dwa kluby seniora tj. **Klub** **"Senior+" w Perespie i Tyszowiecki Klub Seniora w Tyszowcach**.Ponadto na terenie Gminy Tyszowce funkcjonuje **9 kół gospodyń wiejskich.** |
| Gmina Rachanie | Na terenie gminy Rachanie działa **Klub Seniora w Michalowie oraz Klub Seniora w Cukrowni Wożuczyn**, w każdej miejscowości działają **Koła Gospodyń Wiejskich**. Działają również **zespoły śpiewacze** prowadzone przez GOK Rachanie. |
| Gmina Susiec | Przy Gminnym Ośrodku Kultury w Suścu działa **Klub Seniora**, skupiający seniorów w wieku 60+.We współpracy Urzędu Gminy i GOK prowadzone są spotkania (**rękodzieło, teatralne, nording walking, koła zainteresowań, muzyczne, pogadanki**), a także w ciągu roku organizowane są **wspólnie Dzień Babci i Dziadka** połączone ze **spotkaniem opłatkowym, Dzień Kobiet, Dzień Mężczyzn, Gminny Dzień Seniora, Powiatowy Dzień Seniora i spotkania integracyjne** połączone z **wieczorkami tanecznymi** z innymi klubami seniora z innych gmin. |

*Oprac. Ludmiła Wnuk, Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Tomaszowie Lub. na podstawie pisemnych informacji przesłanych przez poszczególne gminy*