

Przemoc w rodzinie to działanie zamierzone i wykorzystujące przewagę sił, skierowane przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

Co należy wiedzieć o przemocy w rodzinie?

- Na skutek przemocy cierpi cała rodzina
- Przemoc domowa to działanie zamierzone i świadome, nic go nie usprawiedliwia
- Przemoc to przestępstwo- należy zgłosić je osobie dorosłej lub policji

Jesteś świadkiem?

Możesz pomóc!

- Wysłuchaj osoby, która doznaje przemocy,
- Uwierz w to, co mówi,
- Zapewnij ją o tym, że ma prawo szukać pomocy,
- Zawiadom specjalistów, którzy zajmują się udzielaniem pomocy w sytuacjach kryzysowych, czyli Policję, Ośrodek Pomocy Społecznej czy Ośrodek Interwencji Kryzysowej.

**Nie czekaj!
Zareaguj już dziś!
Szybka reakcja
zapewni Tobie oraz
Twoim bliskim
ochronę.
Pamiętaj!
Prawo stoi po
Twojej stronie!**



Opracowanie: Ośrodek Interwencji Kryzysowej
w Tomaszowie Lubelskim



**INSTYTUCJE
ŚWIADCZĄCE
POMOC
OSOBOM
DOZNAJĄCYM
PRZEMOCY W RODZINIE
NA TERENIE
POWIATU
TOMASZOWSKIEGO**



506 069 956, gopstomlub@post.pl, środy w
godz. 15.30-17.30

TU ZNAJDZIESZ INFORMACJE, GDZIE SZUKAĆ POMOCY

**ZESPOŁY INTERDYSCYPLINARNE
ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
funkcjonujące przy:**

- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
ul. Żwirki i Wigury 2, 22-600 Tomaszów Lub.
tel. 84 663 42 98, oik.tomaszow@interia.pl
Poradnictwo psychologiczne, prawne,
socjalne, rodzinne
- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla
Ofiar Przemocy w Rodzinie w Tyszowcach**
ul. Wielka 101, 22-630 Tyszowce,
84 661 9587, 570 220 023
sowtyszowce@wp.pl
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Lwowska 68, 22-600 Tomaszów Lub.,
84 664 3590, pcpr-tomaszow@o2.pl
- **Sąd Rejonowy w Tomaszowie Lub.**
ul. Lwowska 55, 22-600 Tomaszów Lub.,
84 664 3616, poczta@tomaszowlub.sr.gov.pl
- **Komenda Powiatowa Policji**
ul. Żeromskiego 4, 22-600 Tomaszów Lub.,
997
- **Prokuratura Rejonowa w Tomaszowie Lub.**
ul. Żwirki i Wigury 2, 22-600 Tomaszów Lub.
84 665 0386
 - **Tomaszowskie Stowarzyszenie
Trzeźwościowe**
ul. Królewska 1, 22-600 Tomaszów Lub.,
605 066 585, Punkt Konsultacyjny dla Osób
Uzależnionych i Współuzależnionych od
Alkoholu dla mieszkańców gminy Bełżec
 - **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
dla rodzin dotkniętych przemocą,
uzależnieniami**
ul.29-Listopada 10, 22-600 Tomaszów Lub.,

- **MOPS w Tomaszowie Lub.,**
ul. Papieża J.P II 12, 22-600 Tomaszów
Lub., 84 665 97 94, zi@tomaszow-
lubelski.pl
- **GOPS w Tomaszowie Lub.,**
ul. 29 Listopada 10, 22-600 Tomaszów
Lub., 84 664 29 31, gopstomlub@post.pl
- **OPS w Lubyczy Królewskiej,**
ul. Parkowa 1, 22-680 Lubycza
Królewska, 84 661 70 60,
zespollubycza@gmail.com
- **GOPS w Bełżcu,**
ul. Lwowska 36c, 22-670 Bełżec,
84 665 21 43, zi.belzec@gmail.com
- **Urządzie Gminy w Jarczowie,** pok. 21,
ul. 3 Maja 24, 22-664 Jarczów, 84 663 43
91, gopsjarczow@zamosc.home.pl
- **OPS w Łaszczowie,**
ul.Chopina14, 22-650 Łaszczów,
84 661 10 51, ops-laszczow@o2.pl

- **GOPS w Ulhówku,**
ul. Kościelna 1/1, 22-678 Ulhówek,
84 661 60 37, gops@ulhowek.pl
- **GOPS w Telatynie,**
ul. Chopina 10, 22-652 Telatyn,
84 661 31 10, gopstelatyn@interia.pl
- **MOPS w Tyszowcach,**
ul. Kościelna 25A, 22-630 Tyszowce,
84 661 93 46, mops@tyszowce.pl
- **GOPS w Rachaniach,**
ul. Partyzantów 60, 22-640 Rachanie,
84 663 29 09, gopsrachanie@op.pl
- **GOPS w Krynicy,**
Krynice 1, 22-610 Krynice,
84 663 02 47, gops.krynice@wp.pl
- **GOPS w Suścu,**
ul. Tomaszowska 4, 22-672 Susiec,
84 665 5927, gopssusiec@op.pl
- **GOPS w Tarnawatce,**
ul. Lubelska 39, 22-604 Tarnawatka,
84 662 48 04, gops-tarnawatka@wp.pl