**Nastoletnie matki**

Macierzyństwo nie jest proste, w szczególności dla kobiet, które są nastolatkami. Każda matka staje przed wyzwaniem polegającym na przeorganizowaniu swojego dotychczasowego życia. A tym bardziej matka nastoletnia…

Codzienne obowiązki nastolatek wiążą się z ich wiekiem rozwojowym, to znaczy: chodzeniem do szkoły, nawiązywaniem nowych znajomości i przyjaźni oraz rozwijaniem swoich zainteresowań. Kiedy zaś kilkunastoletnia dziewczyna staje się matką, jest zmuszona wkroczyć w dorosłość oraz utożsamić się z doświadczeniami kobiet dorosłych, takimi jak: poród, wychowywanie dzieci oraz organizacja obowiązków domowych.

Przyczyn wczesnego macierzyństwa jest wiele. Temat jest bardzo złożony i składa się z wielu czynników o charakterze indywidualnym i społecznym. Badacze i naukowcy mówią o tak zwanych czynnikach ryzyka, które zwiększają prawdopodobieństwo stania się nieletnią matką. Są wśród nich: aktywność seksualna, rodzina pochodzenia, edukacja, polityka społeczna kraju, przyczyny psychologiczne [Skowrońska- Zbierzchowska, 2010]. W mediach eksponuje się ciało i nagość, które stanowią dla młodzieży wzorce społeczne, kształtujące ich postawy i opinie. Czynnikiem, który koreluje z wczesną inicjacją seksualną, jest też edukacja. Badania pokazują, że niskie wyniki w nauce obniżają motywację, zwiększają niechęć do szkoły i przyczyniają się do „wagarowania”. Młodzież opuszczając zajęcia, spędza czas wolny z rówieśnikami i starszymi kolegami, co sprzyja podejmowaniu aktywności seksualnej [Kościelska,2004, s.147]. Znaczną rolę odgrywa również wpływ rodziny. Wczesną aktywność seksualną podejmują nastolatki, których matki mają podstawowe wykształcenie, rodzice są wymagający, niekonsekwentni lub wcale nie interesujący się dzieckiem, nie dbają o rodzicielską relację opartą na trosce, bezpieczeństwie, zaufaniu i miłości. Środowiska zmarginalizowane i patologiczne są również uznane za predyktory wczesnej inicjacji seksualnej. Młode dziewczęta często decydują się na aktywność seksualną właśnie dlatego, aby do kogoś przynależeć. Seks dla młodych ludzi może być też receptą na nudę, depresję, czy też na zdobycie dominacji i kontroli [Nęcki, 1990, s. 169-170].

Konsekwencją przedwczesnego macierzyństwa i jego skutkami są: zagrożenie ubóstwem, rodziny niepełne, skrócenie drogi edukacji, zagrożenia zdrowotne, obciążenia psychologiczne [Żelazkowska, 2016, s.76-77]. Często brak akceptacji ciąży przez rodziców, brak wsparcia i zrozumienia ciężkiej sytuacji dziewczyny powoduje, że pozostaje ona bez dachu nad głową i zmuszona jest do korzystania z pomocy Domu Samotnej Matki. Wszystkie takie sytuacje obciążają psychicznie i fizycznie młodą matkę, co powoduje zaburzenia występujące rzadziej u matek w wieku dorosłym.

Młoda matka odczuwając ciągle nieprzyjemne i intensywne emocje, nie potrafi racjonalnie spojrzeć na sytuację i poszukać sposobu na jej poprawę. Bardzo ważne jest wsparcie i pomoc podczas ciąży i po porodzie. Ułatwia to odczuwanie pozytywnych emocji oraz pozytywne postrzeganie faktu bycia matką. Oczywiście każda matka indywidualnie odczuwa określone sytuacje oraz emocje - zgodnie ze swoim doświadczeniem życiowym. U każdej występuje etap przygotowania do roli matki oraz oczekiwanie na wsparcie rodziny, lecz u każdej odbywa się to w sposób indywidualny.

Są sposoby na to, aby nastoletnim matkom żyło się lepiej. Należałoby podjąć działania wspierające takie osoby, dążyć do wzmacniania więzi w rodzinach, a także organizować grupy wsparcia, które poprawiłyby funkcjonowanie tych osób, dzięki którym też nie czułyby się samotne i uzyskiwałyby informacje zwrotne od osób znajdujących się w podobnej sytuacji. Taka pomoc ułatwiłaby lepsze funkcjonowanie młodych, samotnych matek oraz ograniczyłaby marginalizację tej grupy społecznej.

***Marlena Karwańska***

*Opracowanie w oparciu o artykuł Martyny Żelazkowskiej „Kształtowanie obrazu macierzyństwa przez nastoletnie matki. Perspektywa społeczno-psychologiczna”; Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie;*[file:///C:/Users/Klient/Downloads/6\_Kszta%20towanie%20obrazu%20macierzy%20stwa.pdf](file:///C:\Users\Klient\Downloads\6_Kszta%20towanie%20obrazu%20macierzy%20stwa.pdf)