



Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Ul. Żwirki i Wigury 2
22-600 Tomaszów Lubelski
Tel. /84/ 663 42 98
oik.tomaszow@interia.pl
oik.powiat-tomaszowski.com.pl



Stowarzyszenie „Czajnia”

ul. Łaszczowiecka 9
22-600 Tomaszów Lubelski
Tel . 694 653 666
czajnia@o2.pl
www.czajnia.pl

Szanowni Państwo, Seniorzy i Seniorki!

Ośrodek Interwencji Kryzysowej z Tomaszowa Lubelskiego i Stowarzyszenie „Czajnia” rozpoczynają cykl spotkań edukacyjnych pn. „**Bezpieczny i aktywny senior**”. W ramach akcji proponujemy bezpłatne zajęcia/pogadanki o następującej tematyce:

1. Stop manipulacji – o technikach wywierania wpływu i manipulacji
2. Przeciwdziałanie przemocy wobec osób starszych
3. Rola rodziców dorosłych dzieci, teściów i dziadków – jak budować zdrowe relacje i porozumienie w rodzinie
4. „Starość - nie radość?” - szanse rozwoju w okresie późnej dorosłości

Czas trwania zajęć: 45 – 90 minut (w zależności od formy prowadzenia zajęć – do uzgodnienia)

Miejsce: do uzgodnienia, możliwy przyjazd do klubu seniora

Koszt: bezpłatnie

Prowadzenie: psychologowie i prawnik Ośrodka Interwencji Kryzysowej Tomaszowie Lubelskim

**Zgłoszenia prosimy kierować do Stowarzyszenia „Czajnia” w Tomaszowie Lubelskim:
Tel. 694 653 666 E-mail: czajnia@o2.pl**