



800 70 2222

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB
W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO

 Ministerstwo
Zdrowia

 Fundacja
ITAKA
Centrum Poszukiwań
Ludzi Zaginionych

Zadanie finansowane ze środków Narodowego
Programu Zdrowia na lata 2016-2020

 **NPZ**



800 70 2222

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB
W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO

Czujesz się stale **przygnębiony**...
Nie **dajesz sobie rady** z codziennością...
Przeżywasz **kryzys emocjonalny**...
Znajdujesz się w sytuacji „**bez wyjścia**”...
Nie radzisz sobie ze **stresem**...
Nie chce Ci się **żyć**...
Jesteś ofiarą **przemocy**...
Zamartwiasz się o swój **stan zdrowia**...
Myślisz, że „**jest coś z Tobą nie tak**”...
Nie możesz pogodzić się ze **stratą bliskiej osoby**...

Nie jesteś sam! Nie zwlekaj! Zgłoś się po pomoc!

Skontaktuj się z **CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO**, w którym dyżurują psychologowie gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w których można otrzymać bezpośrednią pomoc.

Z nami będziesz mógł porozmawiać o swoim problemie i uzyskać profesjonalne wsparcie.

W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: lekarze psychiatry, prawnicy oraz pracownicy socjalni. Informacje na temat dyżurów dostępne są na stronie **www.linia wsparcia.pl**

W ramach Centrum Wsparcia Fundacja ITAKA prowadzi:

- Telefoniczne Centrum Wsparcia 800 70 2222
- Bezpłatną linię, która działa 24 godziny przez 7 dni w tygodniu
- E-mail: porady@linia wsparcia.pl
- Stronę www.linia wsparcia.pl i czat

Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020