

- ▶ Czy uderzyłeś osobę najbliższą i mimo obietnic, że to po raz ostatni, sytuacja się powtórzyła?
- ▶ Czy zauważyłeś, że Twoje agresywne zachowanie wzbudza strach w najbliższych, że unikają z Tobą kontaktu?
- ▶ Czy zdarzyło Ci się agresywnie zachowywać wobec bliskich po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych oraz niezalecanych przez lekarza leków?

Stosowanie aktów przemocy wobec osób najbliższych nie tylko naraża Cię na rozpad związku i utratę rodziny, ale również na odpowiedzialność karną.

Nowe przepisy pozwalają Policji, Prokuraturze i Sądowi na szybką reakcję wobec sprawcy przemocy w rodzinie – **nie licz więc na uniknięcie odpowiedzialności.**

Za stosowanie przemocy wobec osób najbliższych grozi Ci:

- * **interwencja Policji lub zatrzymanie;**
- * **areszt tymczasowy** do 3 miesięcy;
- * poddanie pod **dozór Policji** z obowiązkiem zgłaszania się w określonych odstępach czasu
- * **zakaz zbliżania się lub kontaktowania** z osobami pokrzywdzonymi;
- * **nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania** - bez względu na to, czyją jest własnością;
- * **ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów**, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich;
- * **Kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.**

MUSISZ WIEDZIEĆ, ŻE:

NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY!

PRZEMOC DOMOWA JEST PRZESTĘPSTWEM!

PRZEMOC DOMOWA TO ZACHOWANIE WYUCZONE, KTÓREGO MOŻNA SIĘ ODUCZYĆ!

NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO, BY POWIEDZIEĆ PRZEMOCY **NIE!** PRZEMOC NIE SKOŃCZY SIĘ SAMA Z SIEBIE!

PIERWSZYM KROKIEM DO JEJ PRZERWANIA JEST PRZEŁAMANIE MILCZENIA!!!

Pamiętaj!

Uzależnienie od alkoholu nie zwalnia od odpowiedzialności za stosowanie przemocy.

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

KARTA INFORMACYJNA DLA OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC W RODZINIE

*Każdy ma prawo
do życia bez przemocy!*

Przemoc w rodzinie to:

Jednorazowe albo powtarzające się działania lub zaniechania wobec osoby najbliższej wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające ją do zachowań wbrew jej woli, w szczególności narażające ją na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na jej zdrowiu psychicznym lub fizycznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

Program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę, możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych realizowanego przez podmioty działające na Twoim terenie. Twój udział w programie może być dobrowolny (samodzielnie zgłosisz chęć uczestnictwa w nim) bądź obowiązkowy (wynikać z orzeczenia sądu albo z zalecenia zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej).

Adresaci programu:

- ▶ osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie;
- ▶ osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- ▶ osoby, które same zgłoszą się do udziału w programie oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych.

Cele programu:

- ▶ powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- ▶ uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za jej stosowanie;
- ▶ zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;
- ▶ zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- ▶ rozwijanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy;
- ▶ uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

Adresy instytucji, które posiadają ofertę pomocy skierowaną do osób stosujących przemoc w rodzinie:

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

ul. Żwirki i Wigury 2, 22-600 Tomaszów Lub.
tel. 84 663 42 98; oik.tomaszow@interia.pl
czynny: poniedziałek – piątek godz. 8-20
www.oik.powiat-tomaszowski.com.pl

*Prowadzi **program oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych** dla osób stosujących przemoc w rodzinie na terenie powiatu tomaszowskiego*

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO „PSYCHO-MED”

ul. Petera 2 A, 22-600 Tomaszów Lubelski
tel. 84 543 20 40, 606 783 259
psychomed@poczta.onet.pl

Prowadzi poradnictwo i terapię

PUNKT INTERWENCYJNO – KONSULTACYJNY przy Urzędzie Gminy w Tomaszowie Lubelskim

ul. 29 Listopada 10, 22-600 Tomaszów Lubelski
tel. 506 069 956; www.gops-tomaszow.pl

Prowadzi poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne