

NEKANIE – POWIEDZ NIE!

Każdy z nas na pewno spotkał się – chociażby w doniesieniach medialnych - ze zjawiskiem nękania, prześladowania jednej osoby przez inną, bądź przez grupę osób. Czym właściwie jest nękanie, jak się zachować gdy staniemy się ofiarą nękania, jakie prawa nam przysługują oraz gdzie szukać pomocy? Na te pytania postaram się odpowiedzieć w niniejszym artykule.

Stalking – w języku angielskim oznacza „skradanie się”, jednak potocznie oraz w literaturze używa się go na określenie nękania, uporczywego i długotrwałego prześladowania, którego celem jest upokorzenie oraz dezorganizacja życia ofiary. Prześladowanie to może mieć bardzo różny charakter: od głuchych telefonów, wysyłania e-maili, sms-ów, przez kręcenie się w okolicy domu ofiary, śledzenie, po oszczerstwa, kradzież rzeczy należących do ofiary a nawet akty przemocy fizycznej w stosunku do ofiary oraz jej najbliższych. Należy pamiętać, że jako ofiara stalkingu możemy liczyć na pomoc ze strony instytucji powołanych do ochrony naszych praw. Mowa tu m.in. o Policji, Prokuraturze oraz Sądach. Instytucje te mają do dyspozycji szereg środków, których zastosowanie ma na celu ochronę ofiary oraz zapobieganie nękanii w przyszłości. Do najczęściej spotykanych należy zakaz kontaktowania się oraz zakaz zbliżania się do ofiary, stosowany w tych sytuacjach, gdy mamy do czynienia z przemocą fizyczną. Środek taki zastosować może sąd – jednak, aby mógł z niego skorzystać, musi toczyć się przeciwko stalkerowi postępowanie karne. Także prokurator już na etapie postępowania przygotowawczego, czyli jeszcze zanim sprawa trafi do sądu, może skorzystać ze środka zapobiegawczego w postaci postanowienia o nałożeniu m.in. zakazu zbliżania się do ofiary. Jest to rozwiązanie bardzo korzystne, gdyż osoba prześladowana uzyskuje ochronę jeszcze przed rozpoczęciem procesu. Przepięstwo nękania jest przestępowstwem wnioskowym, co oznacza, że do jego wszczęcia niezbędne jest zawiadomienie organów ścigania przez osobę pokrzywdzoną.

Warto wspomnieć o zjawisku cyberstalkingu, które pojawiło się w Polsce stosunkowo niedawno i ma związek z szybkim rozwojem wszelkiego rodzaju komunikacji. Cyberstalking to używanie Internetu oraz wszelkiego rodzaju mediów elektronicznych do nękania drugiej osoby.

Jak zachować się w sytuacji, gdy staniemy się ofiarą nękania? Najważniejsze to nie dać się sprowokować i nie wdawać się w żadne dyskusje, nie obrażać i nie odpowiadać na zaczepki, gdyż takie zachowanie z naszej strony mogłoby być przez sąd uznane za bezprawne

i osłabiłoby naszą argumentację przeciwko stalkerowi. Przede wszystkim jednak należy wyraźnie oświadczyć sprawcy, że nie życzymy sobie jego działań: żądamy zaniechania wysyłania sms-ów, e-maili, wystawiania pod oknem, nachodzenia nas, rozpowszechniania na nasz temat fałszywych informacji itp. Działanie to należy udokumentować, np. zachowując treść e-maila, w którym wzywamy do zaprzestania nękania. W ostateczności należy zawiadomić Policję lub Prokuraturę, złożyć zawiadomienie o przestępstwie wraz wnioskiem o ściganie.

Marcin Dubas
Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Ul. Żwirki i Wigury 2
22-600 Tomaszów Lubelski